

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

И.О. Бергеловская Д.И.

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 июля 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 3-7					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 3-7					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Винегрет
					Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное
					Молоко
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 3-7					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель отварной
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская